



Öffnungszeiten

Mitarbeiterrestaurant: 07:30 Uhr bis 14:30 Uhr
 Essensausgabe: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr
 freitags bis 13:15 Uhr

Speisenplan

Gericht 1 4.80€/ 5.80 €

Gericht 2 5.80 €/ 6.80 €

Vegetarisch 4,00€/ 5,00 €

Montag Datum 14.01.19	Panierter Leberkäse Mit Kartoffelpüree und Röstzwiebeln 895 kcal a,c,l,5	Hähnchenbrust in Olivenöl gebraten Mit Spätzle und Letchogemüse 792kcal a,g,l	Gebratene Currynudeln Mit Asiagemüse und Sweet-Chilisauce 646 kcal a,g,l
Dienstag Datum 15.01.19	Holsteiner Steckerrübenmus Mit Kochwurst und Speckstippe 792 kcal l,j,2,5,7,11	Gebratenes Seelachsfilet Mit Püree, Dillrahmsauce und Broccoli 812 kcal d,g,l,2,5	2 Kartoffelröstis mit Champignon a la Creme und Salatbeilage 814kcal a,g,l,2,5
Mittwoch Datum 09.01.19	Linseneintopf Mit Kasselereinlage und einer Bockwurst 792 kcal i,l,j,2,5,7	Hausgemachte Rinderroulade Mit Rotkohl und Salzkartoffeln 895 kcal l,5	Kaiserschmarrn Mit Fruchtsauce 623 kcal a,c,g,2
Donnerstag Datum 16.01.19	Chili con Carne Mit roten Bohnen und Mais, dazu Reis 864 kcal l	Dorschfilet gedünstet Mit Dill-Honig-Currysauce, Reis und gemischtem Salat 835 kcal a,d,g,2,5,11	Eieromelette mit buntem Gemüse Und Salatbeilage 745kcal c,g,l
Freitag Datum 17.01.19	Frikadelle nach Jäger Art Mit Pilzrahmsauce, buntem Gemüse und Nudeln 824 kcal a,c,l,2,5	Heute warmes Frühstück La Flute mit Salami, Tomate, Gurke und Käse gebacken 3,00 €	Spaghetti mit Tomatensauce Grünem Salat und Joghurtdressing 782 kcal a,g,l,2

Salatbar täglich wechselnd mit verschiedenen Rohkostsalaten und mehr **100 g = 1,25 €**

Die einzelnen Komponenten wie Reis, Kartoffeln oder Gemüsebeilage können nach Wunsch variiert werden

Fisch kann Gräten enthalten

*Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe Aushang im Restaurant.
 Wir verwenden jodiertes Salz und rein pflanzliche Fette!

Die mit # gekennzeichneten Gerichte sind auch als kleinere Portion erhältlich

Ihr Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit

Gegen Vorlage des Dienstausweises/Studentenausweises erhalten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Dataport, Studierende und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der FHVD den ermäßigten Preis. Externe Gäste zahlen 1,00 € Aufschlag