

Speisenplan

Öffnungszeiten

Cafeteria: 07:30 Uhr bis 16:00 Uhr
 Essensausgabe: 11:30 Uhr bis 13:45 Uhr
 Grillstation: bis 16:00 Uhr
 freitags bis 15:00 Uhr

FHVD

Rehmkamp 10
 24161 Altenholz

Gericht 1 4.80€/5.80 €

Gericht 2 5.80 €/ 6.80 €

Vegetarisch 4,00€/%,00 €

| | | | |
|--|--|--|---|
| Montag Datum 21.01.19 | | Putengyros mit Tzatziki ,Pommes Frites oder Tomatenreis und Krautsalat 792kcal a,g,l | Germknödel mit Mohnbutter und Vannillesauce 646 kcal a,g,l |
| Dienstag Datum 22.01.19 | | Grünkohl Mit Kochwurst, Kasseler und Schweinebacke, dazu Röstkartoffeln und Senf 1032 kcal j,2,5,7,11 | 2 Kartoffelrösti mit Tomate und Mozzarella gebacken,dazu Salatbeilage 814kcal a,g,l,2,5 |
| Mittwoch Datum 23.01.19 | Spaghetti Bolognaise # mit einem Gemischtem Salat 792 kcal i,l,j,2,5,7 | | Kartoffel-Broccoli-Gratin mit Salatbeilage 623 kcal a,c,g,2 |
| Donnerstag Datum 24.01.19 | | Champignonrahmschnitzel Mit Pommes Frites oder Salzkartoffeln, dazu ein gemischter Salat 835 kcal a,d,g,2,5,11 | Chop Suey Mit Karotten,Bambus,Chinakohl,Paprika in Curry-Sojasauce mit Reis 745kcal c,g,l |
| Freitag Datum 25.01.19 | Hausgemachter Hackbraten Mit Salzkartoffeln,Leipziger Allerlei und Jus 824 kcal a,c,l,2,5 | | Spaghetti mit Cherrytomaten in Gorgonzolasauce und Ruccola # 782 kcal a,g,l,2 |

Salatbar täglich wechselnd mit verschiedenen Rohkostsalaten und mehr **100 g = 1,25 €**

Die einzelnen Komponenten wie Reis, Kartoffeln oder Gemüsebeilage können nach Wunsch variiert werden

Fisch kann Gräten enthalten

*Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe Aushang im Speisesaal .
 Wir verwenden jodiertes Salz und rein pflanzliche Fette!

Die mit # gekennzeichneten Gerichte sind auch als kleinere Portion erhältlich

Ihr Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit

Gegen Vorlage des Dienstaussweises/Studentenaussweises erhalten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Dataport, Studierende und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der FHVD den ermäßigten Preis. Externe Gäste zahlen 1,00 € Aufschlag