

## Öffnungszeiten

Cafeteria: 07:30 Uhr bis 16:00 Uhr  
Essensausgabe: 11:30 Uhr bis 13:45 Uhr  
Grillstation: bis 16:00 Uhr  
freitags bis 15:00 Uhr

# Speisenplan

FHVD  
Rehmkamp 10  
24161 Altenholz

Gericht 1 4.80€/5.80 €

Gericht 2 5.80 €/ 6.80 €

Vegetarisch 4,00€/%,00 €

Datum	Gericht 1	Gericht 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> Datum 18.02.19	<b>Hähnchenschenkel</b> Auf Rosmarin-Gemüse mit Salzkartoffeln und Schnittlauchquark 852 kcal a,c,1,5 		<b>Kartoffel-Karottengratin</b> # mit Frühlingzwiebeln und Salatbeilage 834 kcal a,g,l
<b>Dienstag</b> Datum 19.02.19		<b>Kürbis-Rindfleischcurry</b> # Mit Knoblauch, Thymian,dazu Zitronen- Risotto 889 kcal 1,2,5 	<b>Frischer Blumenkohl“ Polnisch „</b> # mit Gehacktem Ei in Semmelbutter und Salzkartoffeln 612kcal 1,4,10
<b>Mittwoch</b> Datum 20.02.19		<b>Lachsfilet gedünstet</b> mit Penne,Broccoli; Basilikumsauce und Ruccola 895 kcal 1,5 	<b>2 Spiegeleier im Paprikaring</b> mit Kartoffelpüree und Sc. Choron 672kcal c,2,5,11
<b>Donnerstag</b> Datum 21.02.19		<b>Schweinerückensteak „Strindberg“</b> Mit Zwiebel-Senfmas gebacken,dazu Krokette und Leipziger Allerlei 912 kcal 1,,g,11	<b>Grüne Bandnudel</b> Mit Tomaten- Ingwersauce,dazu Eisberg mit Joghurtdressing  684 kcal c,g,l #
<b>Freitag</b> Datum 22.02.19	<b>Maccaroni „al forno“</b> # Nudeln in Hackfleisch mit Käse gebacken,dazu Tomatensauce 8243kcal c,1,2,		<b>Vegetarische Bratwurst mit</b> Sesamkartoffeln und Porree in Rahm 635 kcal g,l,

**Salatbar** täglich wechselnd mit verschiedenen Rohkostsalaten und mehr **100 g = 1,25 €**

Die einzelnen Komponenten wie Reis, Kartoffeln oder Gemüsebeilage können nach Wunsch variiert werden

Fisch kann Gräten enthalten

\*Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe Aushang im Speisesaal .  
Wir verwenden jodiertes Salz und rein pflanzliche Fette!

Die mit # gekennzeichneten Gerichte sind auch als kleinere Portion erhältlich

## Ihr Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit

Gegen Vorlage des Dienstaussweises/Studentenaussweises erhalten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Dataport, Studierende und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der FHVD den ermäßigten Preis. Externe Gäste zahlen 1,00 € Aufschlag