



Öffnungszeiten

Mitarbeiterrestaurant: 07:30 Uhr bis 14:30 Uhr
 Essensausgabe: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr
 freitags bis 13:15 Uhr

Speisenplan

Gericht 1 4.80€/ 5.80 €

Gericht 2 5.80 €/ 6.80 €

Vegetarisch 4,00€/ 5,00 €

Montag Datum 21.01.19	Seemanns-Labskaus # mit kalter Beilage und Spiegelei 895 kcal a,c,l,5	Putengyros mit Tzatziki ,Pommes Frites oder Tomatenreis und Krautsalat 792kcal a,g,l	Germknödel mit Mohnbutter und Vanillesauce 646 kcal a,g,l
Dienstag Datum 22.01.19	Hamburger Gurkenfleisch # Mit Champignons und Gewürzgurken, dazu Spätzle 792 kcal l,j,2,5,7,11	Grünkohl Mit Kochwurst, Kasseler und Schweinebacke, dazu Röstkartoffeln und Senf 1032 kcal j,2,5,7,11	2 Kartoffelrösti mit Tomate und Mozzarella gebacken, dazu Salatbeilage 814kcal a,g,l,2,5
Mittwoch Datum 23.01.19	Spaghetti Bolognese # mit einem Gemischtem Salat 792 kcal i,l,j,2,5,7	Putensteak mit Rotkohl, Salzkartoffel und Bratenjus 895 kcal l,5	Kartoffel-Broccoli-Gratin mit Salatbeilage 623 kcal a,c,g,2
Donnerstag Datum 24.01.19	Weißer Bohneneintopf # Mit Rindfleischeinlage 864 kcal l	Champignonrahmschnitzel Mit Pommes Frites oder Salzkartoffeln, dazu ein gemischter Salat 835 kcal a,d,g,2,5,11	Chop Suey Mit Karotten, Bambus, Chinakohl, Paprika in Curry-Sojasauce mit Reis 745kcal c,g,l
Freitag Datum 25.01.19	Hausgemachter Hackbraten Mit Salzkartoffeln, Leipziger Allerlei und Jus 824 kcal a,c,l,2,5	Heute warmes Frühstück 2 Spiegeleier mit Speck auf Schwarzbrot 3,00 €	Spaghetti mit Cherrytomaten in Gorgonzolasauce und Ruccola # 782 kcal a,g,l,2

Salatbar täglich wechselnd mit verschiedenen Rohkostsalaten und mehr **100 g = 1,25 €**

Die einzelnen Komponenten wie Reis, Kartoffeln oder Gemüsebeilage können nach Wunsch variiert werden

Fisch kann Gräten enthalten

*Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe Aushang im Restaurant.
 Wir verwenden jodiertes Salz und rein pflanzliche Fette!

Die mit # gekennzeichneten Gerichte sind auch als kleinere Portion erhältlich

Ihr Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit

Gegen Vorlage des Dienstausweises/Studentenausweises erhalten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Dataport, Studierende und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der FHVD den ermäßigten Preis. Externe Gäste zahlen 1,00 € Aufschlag