

Die Kochfabrik

Restaurant Partyservice Catering Sportsbar

www.diekochfabrik-altenholz.de
info@diekochfabrik-altenholz.de

Büro 0431/ 97990561
Restaurant 0431/ 97990563
Rehmkamp 1, 24161 Altenholz



Öffnungszeiten

Mitarbeiterrestaurant: 07:30 Uhr bis 14:30 Uhr
Essensausgabe: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr
freitags bis 13:15 Uhr

Gericht 1 4.80€/ 5.80 €

Gericht 2 5.80 €/ 6.80 €

Vegetarisch 4,00€/ 5,00 €

Montag Datum 18.02.19	Hähnchenschenkel Auf Rosmarin-Gemüse mit Salzkartoffeln und Schnittlauchquark 852 kcal a,c,l,5 	Forelle „ Müllerin Art „ mit Salzkartoffeln, Zerlassener Butter und Blattsalat in Rahm  745kcal a,g,l	Kartoffel-Karottengratin # mit Frühlingszwiebeln und Salatbeilage 834 kcal a,g,l
Dienstag Datum 19.02.19	Terrine Erbsensuppe # Mit Kasselereinlage und einer Bockwurst 792 kcal l,j,2,5,7,11	Kürbis-Rindfleischcurry # Mit Knoblauch, Thymian,dazu Zitronen-Risotto 889 kcal 1,2,5 	Frischer Blumenkohl“ Polnisch „ # mit Gehacktem Ei in Semmelbutter und Salzkartoffeln 612kcal 1,4,10
Mittwoch Datum 20.02.19	Griechische Hachfleischpfanne # Mit Reis,Oliven, Cherrytomaten , Paprika, Champignons und Feta,Tzatziki 834 kcal g,2	Lachsfilet gedünstet mit Penne,Broccoli; Basilikumsauce und Ruccola 895 kcal 1,5 	2 Spiegeleier im Paprikaring mit Kartoffelpüree und Sc. Choron 672kcal c,2,5,11
Donnerstag Datum 21.02.19	Riesencurrywurst Mit Pommes Frites oder Kartoffelsalat <i>Scharf oder Normal</i> 1078 kcal 1,2,5,7	Schweinerückensteak „Strindberg“ Mit Zwiebel-Senfmas gebacken,dazu Kroketten und Leipziger Allerlei 912 kcal 1,,g,11	Grüne Bandnudel Mit Tomaten-Ingwersauce,dazu Eisberg mit Joghurtdressing  684 kcal c,g,l #
Freitag Datum 22.02.19	Maccaroni „al forno“ # Nudeln in Hackfleisch mit Käse gebacken,dazu Tomatensauce 8243kcal c,l,2,	Heute warmes Frühstück Rührei mit Speck und Zwiebeln,auf Bauernbrot 3,00 €	Vegetarische Bratwurst mit Sesamkartoffeln und Porree in Rahm 635 kcal g,l,

Salatbar täglich wechselnd mit verschiedenen Rohkostsalaten und mehr **100 g = 1,25 €**

Die einzelnen Komponenten wie Reis, Kartoffeln oder Gemüsebeilage können nach Wunsch variiert werden

Fisch kann Gräten enthalten

*Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe Aushang im Restaurant.
Wir verwenden jodiertes Salz und rein pflanzliche Fette!

Die mit # gekennzeichneten Gerichte sind auch als kleinere Portion erhältlich

Ihr Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit Herz-Gesunde-Woche 

Gegen Vorlage des Dienstaussweises/Studentenausweises erhalten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Dataport, Studierende und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der FHVD den ermäßigten Preis. Externe Gäste zahlen 1,00 € Aufschlag