

Die Kochfabrik

Restaurant Partyservice Catering Sportsbar

www.diekochfabrik-altenholz.de Büro 0431/ 97990561
 info@diekochfabrik-altenholz.de Restaurant 0431/ 97990563
 Rehmkamp 1, 24161 Altenholz



Öffnungszeiten

Mitarbeiterrestaurant: 07:30 Uhr bis 14:30 Uhr
 Essensausgabe: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr
 freitags bis 13:15 Uhr

Gericht 1 4.80€/ 5.80 €

Gericht 2 5.80 €/ 6.80 €

Vegetarisch 4,00€/ 5,00 €

Montag Datum 11.02.19	4 Cevapcici # Mit Pommes Frites, Krautsalat und Tzatziki 823 kcal c,g,l 2,5	Matjes "Glückstädter Art" Mit grünen Bohnen, Salzkartoffeln und Speckstibbe 789 kcal d,l,5	Gebackene Champignons Mit Salatbeilage und Knoblauchdip 698 kcal c,g
Dienstag Datum 12.02.19	Hühnerfrikassee # Mit Erbsen und Spargel, dazu Reis 689 kcal 4,7,9	Schaschlik (Schwein) Mit Pikanter und Pommes Frites, Salat 832 kcal l,2,5	Spinat-Pizza Mit Spinat, Frischkäse und Zwiebeln 567kcal g,c,l
Mittwoch Datum 13.02.19	Brathering „in Sauer“ # Mit Bratkartoffeln 792 kcal 3,4,9	Geschmorter Rinderbraten # Mit Rosenkohl, Salzkartoffeln und Jus 862 kcal l,5	Tofu-Paprika-Spieß Mit Rosmarinkartoffeln und Mango-Currydip 535 kcal f,g
Donnerstag Datum 14.02.19	Chilli con Carne (Rinderhack) # Mit roten Bohnen und Mais, dazu Reis 864 kcal l	Putengulasch # Mit Champignons und Zwiebeln, dazu Vichykarotten und Spätzle 835 kcal,d,g,2,5,11	Holsteiner Kartoffelpfanne Mit buntem Gemüse, Spiegelei und Gewürzgurke 662 kcal c,g 2,5,11
Freitag Datum 15.02.19	1/2 Grillhähnchen Mit Kartoffelsalat oder Pommes Frites und buntem Salat 897 kcal l,g 2,5	Heute warmes Frühstück La Flute mit Salami, Tomate, Gurke und Käse gebacken 3,00 €	Bunte Nudelpfanne # Mit verschiedenem Gemüse und Tomatensauce 873 kcal a,g l,1,2

Salatbar täglich wechselnd mit verschiedenen Rohkostsalaten und mehr **100 g = 1,25 €**

Die einzelnen Komponenten wie Reis, Kartoffeln oder Gemüsebeilage können nach Wunsch variiert werden

Fisch kann Gräten enthalten

*Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe Aushang im Restaurant.
 Wir verwenden jodiertes Salz und rein pflanzliche Fette!

Die mit # gekennzeichneten Gerichte sind auch als kleinere Portion erhältlich

Ihr Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit

Gegen Vorlage des Dienstausweises/Studentenausweises erhalten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Dataport, Studierende und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der FHVD den ermäßigten Preis. Externe Gäste zahlen 1,00 € Aufschlag