

Die Kochfabrik

Restaurant Partyservice Catering Sportsbar

Büro 0431/ 97990561
 Restaurant 0431/ 97990563
 Rehmkamp 1, 24161 Altenholz

www.diekochfabrik-altenholz.de
 info@diekochfabrik-altenholz.de



Öffnungszeiten

Mitarbeiterrestaurant: 07:30 Uhr bis 14:30 Uhr
 Essensausgabe: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr
 freitags bis 13:15 Uhr

Gericht 1 4.80€/ 5.80 €

Gericht 2 5.80 €/ 6.80 €

Vegetarisch 4,00€/ 5,00 €

Montag Datum 20.05.19	4 Cevapcici Mit Pommes Frites oder Tomatenreis, Knoblauchdip und Krautsalat 823 kcal e,1,2,5	Putengulasch # Mit Spätzle und Fingermöhren 823 kcal g,1,5	2 Karottenbratlinge Mit Sc. Choron und Sesamkartoffeln 625 kcal g,1,2,5
Dienstag Datum 21.05.19	„Kalt“ Geräucherte Putenbrust mit Sc. Tartar, Bratkartoffeln und Salatgarnitur 812 kcal ,g,1,2,5	Maischolle Mit Salzkartoffeln, Speckstippe und Blattsalat in Rahm 786kcal , d,g,5	Buntes Champignonragout # Mit verschiedenem Gemüse, dazu Spätzle 876 kcal g,1,2,5
Mittwoch Datum 22.05.19	Penne Tonno # Nudeln mit Thunfisch in Kräuter-Tomatensauce 865 kcal g,1,5,11,	Putensteak „Melba“ Mit Pfirsich und Käse gebacken, dazu Buttererbsen, Salzkartoffeln und Rahmsauce 987kcal g,2,5	2 Kartoffelröstis mit Tomate und Mozzarella gebacken, dazu Kräuterquark und Salatbeilage 714kcal 1,2,5
Donnerstag Datum 23.05.19	Maccaroni al Forno # Nudeln in Hackfleischsauce mit Käse gebacken, Tomatensauce 895kcal ,1,2,	Fisch & Chips Mit Remoulade, Pommes Frites und gem. Salat 1185 kcal c, g,d 1,2,5,11	Kartoffel-Karottengratin Mit Salatbeilage 687kcal g,l
Freitag Datum 24.05.19	Bratwurst mit pikanter Sauce und Pommes Frites 986kcal d,1,2,5	Warmes Frühstück La Flute mit Salami, Tomate, Gewürzgurke und Käse gebacken 3,00 €	Spaghetti mit Tomatensauce # Dazu Eisberg mit Joghurtdressing 782kcal g,1,2

Salatbar täglich wechselnd mit verschiedenen Rohkostsalaten und mehr **100 g = 1,25 €**

Die einzelnen Komponenten wie Reis, Kartoffeln oder Gemüsebeilage können nach Wunsch variiert werden

Fisch kann Gräten enthalten

*Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe Aushang im Restaurant.
 Wir verwenden jodiertes Salz und rein pflanzliche Fette!

Die mit # gekennzeichneten Gerichte sind auch als kleinere Portion erhältlich

Ihr Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit

Gegen Vorlage des Dienstausweises/Studentenausweises erhalten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Dataport, Studierende und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der FHVD den ermäßigten Preis. Externe Gäste zahlen 1,00 € Aufschlag