

Speisenplan

Öffnungszeiten

Cafeteria: 07:30 Uhr bis 16:00 Uhr
 Essensausgabe: 11:30 Uhr bis 13:45 Uhr
 Grillstation: bis 16:00 Uhr
 freitags bis 15:00 Uhr

FHVD
 Rehmkamp 10
 24161 Altenholz

Gericht 1 4.80€/5.80 €

Gericht 2 5.80 €/ 6.80 €

Vegetarisch 4,00€/5,00 €

| | | | |
|--|---|--|---|
| Montag Datum 20.05.19 | 4 Cevapcici Mit Pommes Frites oder Tomatenreis, Knoblauchdip und Krautsalat 823 kcal c,1,2,5 | | 2 Karottenbratlinge Mit Sc. Choron und Sesamkartoffeln 625 kcal g,1,2,5 |
| Dienstag Datum 21.05.19 | „Kalt“ Geräucherte Putenbrust mit Sc. Tartar, Bratkartoffeln und Salatgarnitur 812 kcal ,g,l,2,5 | | Buntes Champignonragout # Mit verschiedenem Gemüse, dazu Spätzle 876 kcal g,1,2,5 |
| Mittwoch Datum 22.05.19 | | Putensteak „Melba“ Mit Pfirsich und Käse gebacken, dazu Buttererbsen, Salzkartoffeln und Rahmsauce 987kcal g,2,5 | 2 Kartoffelröstis mit Tomate und Mozzarella gebacken, dazu Kräuterquark und Salatbeilage 714kcal 1,2,5 |
| Donnerstag Datum 23.05.19 | | Fisch & Chips Mit Remoulade, Pommes Frites und gem. Salat 1185 kcal c, g,d 1,2,5,11 | Kartoffel-Karottengratin Mit Salatbeilage 687kcal g,l |
| Freitag Datum 24.05.19 | Bratwurst mit pikanter Sauce und Pommes Frites 986kcal d,l,2,5 | | Spaghetti mit Tomatensauce # Dazu Eisberg mit Joghurtdressing 782kcal g,1,2 |

Salatbar täglich wechselnd mit verschiedenen Rohkostsalaten und mehr **100 g = 1,25 €**

Die einzelnen Komponenten wie Reis, Kartoffeln oder Gemüsebeilage können nach Wunsch variiert werden

Fisch kann Gräten enthalten

*Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe Aushang im Speisesaal .
 Wir verwenden jodiertes Salz und rein pflanzliche Fette!

Die mit # gekennzeichneten Gerichte sind auch als kleinere Portion erhältlich

Ihr Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit

Gegen Vorlage des Dienstausweises/Studentenausweises erhalten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Dataport, Studierende und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der FHVD den ermäßigten Preis. Externe Gäste zahlen 1,00 € Aufschlag