

## Öffnungszeiten

Cafeteria: 07:30 Uhr bis 15:00 Uhr  
 Essensausgabe: 11:30 Uhr bis 13:45 Uhr

# Speisenplan

FHVD  
 Rehmkamp 10  
 24161 Altenholz

KW 01	Gericht 1 4.80€/5.80 €	Gericht 2 5.80 €/ 6.80 €	Vegetarisch 4,00€/5,00 €
<b>Montag</b> Datum 03.01.22	<i>Täglich im Programm: Currywurst mit Pommes Frites oder Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage</i>	<b>Riesencurrywurst</b> „scharf oder normal“ Mit Pommes Frites oder Kartoffelsalat,dazu gemischter Salat Kcal 1078 g,l,2,5,7	<b>Paprika-Ananas-Curry</b> Mit Porree und Zwiebeln,auf Basmatireis Kcal 612 g,l,2
<b>Dienstag</b> Datum 04.01.22	<i>Unser wöchentliches Special erhalten Sie im Restaurant Heimspiel Siehe Aushang</i>	<b>Holsteiner Steckrübenmus</b> Mit Speckstippe und einer Kochwurst Kcal 792 l,j,2,5,7,11	<b>Gnocchipfanne</b> Mit Spinat,Zwiebeln und Feta,dazu Bärlauchsauce kcal 626 a,g,l
<b>Mittwoch</b> Datum 05.01.22	<i>Täglich im Programm: Currywurst mit Pommes Frites oder Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage</i>	<b>Hähnchenfiletbrust gebraten</b> Mit Kaisergemüse,Kartoffelpüree und Sc. Choron Kcal 792 g,a	<b>Vegetarische Pizzaschnitte</b> Mit Broccoli,Zwiebeln,Hollandaise und Käse gebacken kcal 878 a,g,2
<b>Donnerstag</b> Datum 06.01.22	<i>Unser wöchentliches Special erhalten Sie im Restaurant Heimspiel Siehe Aushang</i>	<b>Seelachsfilet gebraten</b> Mit Salzkartoffeln,Dillsauce und Broccoli Kcal 924 a,d,g,l,2	<b>Weizentortilla</b> gefüllt mit buntem Gemüse,dazu Kräuterquark und Salatbeilage Kcal 714 a,g,c,l
<b>Freitag</b> Datum 07.01.22		<b>Hähnchenkeule“ Tandoori“ gebacken</b> Mit Kartoffelwedges und Letchogemüse Kcal 792 a,g,2	<b>Lyoner Kartoffeln</b> Mit Rührei und Gewürzgurke kcal 542 c,l,2

**Salatbar** täglich wechselnd mit verschiedenen Rohkostsalaten und mehr **100 g = 1,25 €**

Die einzelnen Komponenten wie Reis, Kartoffeln oder Gemüsebeilage können nach Wunsch variiert werden

Fisch kann Gräten enthalten

\*Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe Aushang im Speisesaal.  
 Wir verwenden jodiertes Salz und rein pflanzliche Fette!

Die mit # gekennzeichneten Gerichte sind auch als kleinere Portion erhältlich

## Ihr Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit

Gegen Vorlage des Dienstausweises/Studentenausweises erhalten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Dataport, Studierende und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der FHVD den ermäßigten Preis. Externe Gäste zahlen 1,00 € Aufschlag