

## Öffnungszeiten

Cafeteria: 07:30 Uhr bis 15:00 Uhr  
Essensausgabe: 11:30 Uhr bis 13:45 Uhr

# Speisenplan

FHVD  
Rehmkamp 10  
24161 Altenholz

KW 17	Gericht 1 6.50€/7.50 €	Gericht 2 7.50 €/ 8.50 €	Vegetarisch 5,90€/6,90 €
<b>Montag</b> Datum 22.04.24	<i>Wir bieten täglich verschiedene Burger an. Siehe Aushang oder Homepage</i>	<b>Gebratener Leberkäs`</b> Mit Bratkartoffeln und Schmorkohl  Kcal 826 c,l,2,5	<b>Schupfnudelpfanne</b> Mit buntem Gemüse und Kräutersauce  Kcal 723 a,g,l
<b>Dienstag</b> Datum 23.04.24		<b>Rotbarschfilet in Eihülle gebraten</b> Mit Petersiliensauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat Kcal 812 d,g,l,2,5	<b>Koreanisches `Kimchi`</b> Mit Chinakohl, Rettich, Porree, Zwiebeln und Karotten in Soja-Ingwersauce, Reis Kcal 635 <b>vegan</b> g,l
<b>Mittwoch</b> Datum 24.04.24		<b>Hähnchenpfanne von der Hähnchenbrust</b> mit frischer Paprika, Champignons und Zwiebeln, dazu Spätzle und Pefferrahmsauce Kcal 792 a,g,l	<b>Chili sin Carne</b> Mit Kidneybohnen, Mais, Paprika und Zwiebeln, dazu Reis Kcal 638 g,l
<b>Donnerstag</b> Datum 25.04.24		<b>Paprikarahmschnitzel</b> Mit Salzkartoffeln und gemischtem Salat Kcal 912 a,c,g,l,2,5	<b>Blumenkohl-Haferflockenbratling</b> Mit Sesamkartoffeln und grüner Sauce Kcal 672 g,l,2
<b>Freitag</b> Datum 26.04.24	<b>Nudelauflauf mit Erbsen und Schinkenstreifen, dazu Tomatensauce</b>  Kcal 891 a,c,g,l,2,5		<b>Champignonomelette</b> Mit Salatgarnitur und Sour Creme Kcal 891 a,c,g,l,2,5

**Salatbar** täglich wechselnd mit verschiedenen Rohkostsalaten und mehr **100 g = 1,40 €**

Die einzelnen Komponenten wie Reis, Kartoffeln oder Gemüsebeilage können nach Wunsch variiert werden

Fisch kann Gräten enthalten

\*Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe Aushang im Speisesaal .  
Wir verwenden jodiertes Salz und rein pflanzliche Fette!

Die mit # gekennzeichneten Gerichte sind auch als kleinere Portion erhältlich

## Ihr Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit

Gegen Vorlage des Dienstaussweises/Studentenausweises erhalten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Dataport, Studierende und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der FHVD den ermäßigten Preis. Externe Gäste zahlen 1,00 € Aufschlag