

## Öffnungszeiten

Cafeteria: 07:30 Uhr bis 15:00 Uhr  
Essensausgabe: 11:30 Uhr bis 13:45 Uhr

# Speisenplan

FHVD  
Rehmkamp 10  
24161 Altenholz

KW 38	Gericht 1 5.30€/6.30 €	Gericht 2 6.30 €/ 7.30 €	Vegetarisch 4,50€/5,50 €
<b>Montag</b> Datum 19.09.22		<b>Gyros - Maccaroni - Auflauf</b> mit Putenfleisch,Zucchini,Paprika gebacken,dazu Tzatziki Kcal 786 g,l,5	<b>Turiner Lauchsuppe</b> Mit Schmelzkäse und Weißwein,dazu Baguette Kcal 623 g,l,5
<b>Dienstag</b> Datum 20.09.22		<b>Schweineschnitzel „ Französische Art „</b> Mit Senf,Tomaten,Zwiebeln und Käse gebacken,dazu Kartoffelpüree und Rahmjus Kcal 896 a,g,l,j	<b>Schupfnudelpfanne</b> Mit buntem Gemüse, dazu Petersiliensauce kcal 723 a,g,l
<b>Mittwoch</b> Datum 21.09.22	<b>Gelbes- Thai-Curry</b> Mit Hühnerfleisch, Karotten,Paprika, Broccoli und Kokosmilch,dazu Reis Kcal 782 g,l,2		<b>Blumenkohl-Broccoliauflauf</b> Mit Käse gebacken,dazu Baguette Kcal 672 g,l,2
<b>Donnerstag</b> Datum 22.09.22		<b>Paprika - Sahne - Hähnchen</b> Hähnchenbrust gebraten, mit Reis und Paprikarahmsauce Kcal 964 g,l,2	<b>Lyoner Kartoffeln</b> Mit Gewürzgurke und Spiegelei Kcal 741 c,g,2,5,11
<b>Freitag</b> Datum 23.09.22		<b>Schwedischer Schweinebraten</b> Mit Backobst gefüllt,dazu Salzkartoffeln, Blumenkohl und Rahmjus Kcal 921 g,l,5	<b>Zucchini-Karotten-Rösti</b> Mit Reis und Sc. Choron Kcal 574 c,g,l

**Salatbar** täglich wechselnd mit verschiedenen Rohkostsalaten und mehr **100 g = 1,25 €**

Die einzelnen Komponenten wie Reis, Kartoffeln oder Gemüsebeilage können nach Wunsch variiert werden

Fisch kann Gräten enthalten

\*Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe Aushang im Speisesaal .  
Wir verwenden jodiertes Salz und rein pflanzliche Fette!

Die mit # gekennzeichneten Gerichte sind auch als kleinere Portion erhältlich

## Ihr Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit

Gegen Vorlage des Dienstaussweises/Studentenausweises erhalten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Dataport, Studierende und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der FHVD den ermäßigten Preis. Externe Gäste zahlen 1,00 € Aufschlag