

**Öffnungszeiten  
Kantine im LfU**

Kantine: 07:30 Uhr bis 14:30 Uhr  
Freitag bis 14:00 Uhr  
Essensausgabe: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr  
Freitag bis 13:30 Uhr



www.diekochfabrik-altenholz.de  
info@diekochfabrik-altenholz.de

04347/9095022  
Hamburger Chaussee 25  
24220 Flintbek



**KW 29**

**Gericht 1 7.00€/ 7.50 € ext.**

**Gericht 2 8.00 €/8.50 € ext.**

**Vegetarisch 6,50€/ 7,00 € ext.**

<b>Montag</b> Datum 15.07.24	<b>Spaghetti `Milanese`</b> Mit Tomaten, Schinkenstreifen und italienischen Kräutern in Sahnesauce Kcal 835 a,c,g,l,2	<b>Zusätzliches Angebot siehe Tafel</b> Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	<b>Blumenkohl-Broccolicurry</b> Mit Bandnudeln Kcal 712 a,g,l,2
<b>Dienstag</b> Datum 16.07.24	<b>Zusätzliches Angebot siehe Tafel</b> Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	<b>Seelachsfilet mit Kartoffel-Kräuter-Topping, dazu Sc. Bearnaise, Reis und Sommergemüse</b> Kcal 773 a,c,d,g,l,2,5	<b>2 Kartoffelröstis</b> Mit Champignon a la Creme gebacken, dazu Salatbeilage Kcal 814 a,g,l,2,5
<b>Mittwoch</b> Datum 17.07.24	<b>Zusätzliches Angebot siehe Tafel</b> Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	<b>Rinderleber gebraten, mit Zwiebelsauce, grünen Bohnen und Kartoffelpüree</b> Kcal 878 g,l,5	<b>Weizentortilla gefüllt mit</b> Broccoli, Paprika, Champignons und Fetakäse, dazu Kräuterquark und Salatbeilage Kcal 635 a,c,g,i
<b>Donnerstag</b> Datum 18.07.24	<b>Hausgemachtes Sauerfleisch</b> Mit Remoulade, Bratkartoffeln und Salatgarnitur kcal 889 g,l,2,5,11	<b>Zusätzliches Angebot siehe Tafel</b> Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	<b>Gebratene Gnocchis</b> Mit buntem Spargelragout Kcal 725 c,g,5
<b>Freitag</b> Datum 19.07.24	<b>Zusätzliches Angebot siehe Tafel</b> Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	<b>Böhmischer Kräuterbraten</b> Mit Majorankartoffeln und Blumenkohl kcal 823 a,c,g,l,2,5,11	<b>Gemüse-Spätzlepfanne</b> Mit verschiedenen Gemüsen und Tomatensauce Kcal 758 c,2,5,11

**Salatbar mit täglich wechselnden Salaten 1,40 € per 100 g**

Die einzelnen Komponenten wie Reis, Kartoffeln oder Gemüsebeilage können nach Wunsch variiert werden

Fisch kann Gräten enthalten

\*Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe Aushang im Speisesaal **Auf Grund der Marktlage sind einige Artikel nicht mehr lieferbar. Wir bitten diese zu entschuldigen**

Wir verwenden jodiertes Salz und rein pflanzliche Fette!

**Ihr Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit**

Externe Gäste zahlen einen Preisaufschlag von 0,50 €