

# Die Kochfabrik

Restaurant Partyservice Catering Sportsbar

www.diekochfabrik-altenholz.de  
info@diekochfabrik-altenholz.de

Büro 0431/ 97990561  
Restaurant 0431/ 97990563  
Rehmkamp 1, 24161 Altenholz



## Öffnungszeiten

Mitarbeiterrestaurant: 07:30 Uhr bis 14:30 Uhr  
Essensausgabe: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr  
freitags bis 13:15 Uhr

**KW 48**

**Gericht 1 5.30€/ 6.30 €**

**Gericht 2 6.30 € / 7.30 €**

**Vegetarisch 4,50€/ 5,50 €**

<b>Montag</b> Datum 28.11.22	<i>Heimspiel der Woche(täglich)</i> <i>2 Burrito mit Chili con Carne gefüllt,</i> <i>Salatbeilage mit Mangodressing 8,00 €</i>	<i>Putengulasch</i> <i>Mit Champignons und Zwiebeln, dazu</i> <i>Karotten und Spiralnudeln</i> Kcal 824 a,g,l	<i>Hausgemachter Milchreis</i> <i>Mit Kirschsauce</i> Kcal 625 g,2
<b>Dienstag</b> Datum 29.11.22	<i>Unser wöchentliches Special /Heimspiel</i> <i>der Woche kann täglich bis 09:30 Uhr am</i> <i>gleichen Tag unter 97990562 vorbestellt</i> <i>werden</i>	<i>Helgoländer Pannfisch</i> <i>Mit Senfsauce, Bratkartoffeln und</i> <i>Gurkensalat</i> Kcal 978 c,d,g,l,j,2,5,11	<i>Grüne Bandnudeln</i> <i>Mit Broccoli, Tomaten, Karotten und</i> <i>bunter Paprika in Gorgonzolasauce</i> Kcal 892 a,g,2,5
<b>Mittwoch</b> Datum 30.11.22		<i>Gulaschsuppe(Rind)</i> <i>Mit einem Brötchen</i> Kcal 712 l,2	<i>Gebratene Currynudeln</i> <i>Mit asiatischem Gemüse und</i> <i>Currysauce Kcal 646</i> a,g,l
<b>Donnerstag</b> Datum 01.12.22		<i>Gyrosteller(Schwein)</i> <i>Mit Pommes Frites, Tzatziki und</i> <i>Krautsalat</i> Kcal 978 g,2,5	<i>2 gekochte Eier</i> <i>Mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</i> Kcal 637 c,g,l,5
<b>Freitag</b> Datum 02.12.22	<i>Auf Grund der Homeoffice-Situation</i> <i>bieten wir einen eingeschränkten</i> <i>Speiseplan an</i>	<i>Hausgemachter Hackbraten</i> <i>Mit Mischgemüse und Salzkartoffeln</i> Kcal 824 a,c,g,l,2,5	<i>Tomaten-Basilikum-Gnocchi</i> <i>Mit Käsesauce</i> Kcal 682 a,g,l,2

**Salatbar mit täglich wechselnden Salaten 1,35 € per 100 g**

Die einzelnen Komponenten wie Reis, Kartoffeln oder Gemüsebeilage können nach Wunsch variiert werden

Fisch kann Gräten enthalten

\*Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe Aushang im Restaurant.

Wir verwenden jodiertes Salz und rein pflanzliche Fette!

!

## Ihr Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit

Gegen Vorlage des Dienstausweises/Studentenausweises erhalten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Dataport, Studierende und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der FHVD den ermäßigten Preis. Externe Gäste zahlen 1,00 € Aufschlag